



## Pressemitteilung

Neues interdisziplinäres Therapiezentrum eröffnet

### **Klassische Orthopädie modern interpretiert und ganzheitlich umgesetzt**

Hamburg, 30.8.2013. In der Hamburger Hafencity hat sich ein neues Therapiezentrum für Orthopädie, Physiotherapie und Osteopathie angesiedelt, das Patienten aus ganz Norddeutschland ansprechen will. Darüber hinaus entwickelt sich das Therapiezentrum Hafencity durch die langjährige Arbeit beider Gründer mit Sportprofis zum regionalen und überregionalen Zentrum für Spitzensportler.

Die Gründer, Dr. Jan Schilling und Johannes Fetzer, beschreiten einen neuen medizinischen Weg. Sie haben bestehende Behandlungsmethoden zu einem fachübergreifenden und ganzheitlichen Konzept weiterentwickelt: Dabei kombinieren sie schulmedizinische und andere Behandlungsansätze gleichrangig. Der aktive interdisziplinäre Austausch von Ärzten und Therapeuten findet in der medizinischen Kooperationsgemeinschaft „auf Augenhöhe“ statt.

### **Renommierete Spezialisten unter einem Dach – fachübergreifendes Behandlungsteam**

Sie sind anerkannte Experten in ihren Fachgebieten: Der Orthopäde Dr. Jan Schilling ist seit mehr als zehn Jahren Mannschaftsarzt der Hamburg Freezers, Verbandsarzt des deutschen Hockeybunds, betreuender Arzt von Spitzensportlern sowie Leiter der Wirbelsäulenchirurgie im Katholischen Marienkrankenhaus Hamburg. Johannes Fetzer begleitet seit vielen Jahren als Physiotherapeut und Osteopath mehrere Olympiakader, die deutsche Damen-Hockey-Nationalmannschaft sowie zahlreiche Persönlichkeiten aus Gesellschaft und Sport, unter anderem am Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein. Nach langjähriger Zusammenarbeit haben sie mit ihrem gemeinsamen fachübergreifenden Konzept die Basis für das neu eröffnete Therapiezentrum Hafencity geschaffen. Dort arbeiten nun zehn hochqualifizierte Spezialisten – zwei Ärzte und acht Therapeuten – aus den Bereichen Orthopädie, Physiotherapie und Trainingstherapie, Osteopathie und Schmerztherapie Hand in Hand.

Dr. Jan Schilling: „Eine Medizinische Kooperationsgemeinschaft zwischen Arzt und Therapeut ist etwas sehr Seltenes und verdeutlicht, dass wir ebenbürtig zusammenarbeiten. Unser Behandlungskonzept ist zurzeit einzigartig. Durch die Vernetzung der klassischen orthopädischen Praxis mit Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten der Physiotherapie, Osteopathie und weiteren Fachgebieten im interdisziplinären Behandlungsteam können wir bestmögliche Behandlungserfolge für unsere Patienten erreichen und auch Patienten mit sehr komplexen Krankheitsbildern sehr gut betreuen“.

### **Allgemeine Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates Diagnose. Therapie. Prävention.**

Ob akute Verletzung wie Bänderriss oder komplexer Unfall, ob Rückenbeschwerden oder chronischer Schmerz: Von der Diagnose, über Beratung, Therapie und Training bis zur Wiederherstellung der Gesundheit erhalten Patienten im Therapiezentrum Hafencity eine intensive Betreuung. Sie können dort ambulante konservative (nicht-operative) und interventionelle (kleine Eingriffe und gezielte Injektionstherapie) medizinische Leistungen in Anspruch nehmen.

Dr. Jan Schilling: „Bei der Behandlung unserer Patienten legen wir den größten Wert auf ein vertrauensvolles Verhältnis und ausreichend Zeit für einen intensiven Austausch. Das ist sehr wichtig, denn erfahrungsgemäß stellen sich in 80 Prozent der Fälle die Diagnosen – ohne aufwendige apparative Maßnahmen – durch konzentrierte Gespräche mit dem Patienten“.



### **Spezialisierung: Sportverletzungen, Wirbelsäulenerkrankungen und Schmerztherapie**

Durch die medizinische und therapeutische Betreuung deutscher Sportler bis hin zu Spitzenathleten der Olympiakader verfügen Dr. Jan Schilling und Johannes Fetzer über umfangreiches Fachwissen in der Behandlung und Therapie von Sportverletzungen.

Die Behandlung chronischer und anderer Schmerzen, die neben körperlichem Leid auch häufig seelische Probleme bereiten, ist ein weiterer Schwerpunkt im Therapiezentrum HafenCity. Dr. Schilling gehört darüber hinaus zu dem kleinen Kreis von Ärzten, die sich auf Skoliose (Verkrümmung der Wirbelsäule) bei Kindern spezialisiert haben.

### **Trainingstherapie für Patienten und gezieltes Training für Sportler**

Das Therapiezentrum HafenCity verfügt in seinen Räumen über großzügige Trainingsflächen. So kann das Behandlungsteam eine umfassende Therapiebegleitung gewährleisten. Auch hat der behandelnde Arzt jederzeit die Möglichkeit, seine Patienten im Trainingsbereich zu sehen und auf konkrete Fragen oder Probleme einzugehen.

Johannes Fetzer: „Wir möchten, dass unsere Patienten wieder ein Stück Lebensqualität zurückerhalten. Die Freude an der weitgehend schmerzfreien Bewegung ist enorm wichtig im Alltag. Unsere Patienten trainieren dafür nicht in einem Gerätepark, sondern in einer Eins-zu-eins-Betreuung mit Kleingeräten. Dazu gehören Bälle, Seile und Gewichte. Wir achten dabei sehr sorgsam auf die Ausführung und Qualität der Bewegung“.

In dem Trainingsraum lassen sich unterschiedlichste Sportarten und Belastungsszenarien simulieren. Dadurch lassen sich die auftretenden Kräfte und Belastungen der jeweiligen Sportart ermitteln und gezielte Trainingsübungen für die Sportler ausarbeiten. Auch ist so eine ideale Rückführung in den Leistungssport gewährleistet. Dabei ist das Training ganzheitlich ausgerichtet: Kraft, Koordination, Ausdauer sowie Stressabbau und Ernährung spielen eine Rolle.

Johannes Fetzer: „Unser Behandlungsteam – Ärzte, Therapeuten und Trainer – besteht überwiegend aus aktiven Sportlern und hat umfangreiche Erfahrung in der Betreuung von Hochleistungssportlern. Von unserem Know-how profitieren Sportler und Nicht-Sportler, Patienten und Fitness-Interessierte gleichermaßen. Die Kosten für unseren Behandlungs- und Therapieeinsatz übernehmen private Krankenkassen, die Beihilfe und teilweise auch Berufsgenossenschaften. Wir haben aber auch viele selbstzahlende Patienten, die neben ihrer kassenärztlichen Versorgung wegen unserer Spezialisierung zu uns kommen. Auch möchten sie in ihren besonderen Anliegen umfassend beraten und betreut werden“.

**Weitere Informationen finden Sie unter [www.tz-hafencity.de](http://www.tz-hafencity.de). Auf Anfrage senden wir Ihnen gern weiteres Fotomaterial. Auch stehen Dr. Jan Schilling und Johannes Fetzer gern für Interviews zur Verfügung.**

#### **Therapiezentrum HafenCity**

Orthopädie | Physiotherapie | Osteopathie  
Am Sandtorkai 70 | 20457 Hamburg  
Telefon 040. 30 38 278-0  
[kontakt@tz-hafencity.de](mailto:kontakt@tz-hafencity.de)

#### **Pressekontakt**

Tanja Königshagen Kulturmarketing  
Telefon 04101. 831 22 27  
[buero@tk-kulturmarketing.de](mailto:buero@tk-kulturmarketing.de)